


NAGE AVEC PALMES - COMPÉTITION

JOUR	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
HORAIRE	20h00 à 21h00	18h30 à 20h00	18h00 à 19h30
LIEU	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON


NAGE AVEC PALMES - PERFECTIONNEMENT

JOUR	MARDI	MARDI	MERCREDI
HORAIRE	7h30 à 8h30	21h00 à 22h00 *	19h00 à 21h00 **
LIEU	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON

* 21h à 22h00 : pratique autonome (avec programme et surveillance bassin)

** 19h à 20h : pratique encadrée - 20h à 21h00 : pratique autonome (avec programme et surveillance bassin)


FIT'PALMES

JOUR	LUNDI	MERCREDI	SAMEDI
HORAIRE	20h15 à 21h15	20h00 à 21h00	9h00 à 10h00
LIEU	Piscine du Mortier	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON


ÉCOLE TNAP

JOUR	MERCREDI	SAMEDI
HORAIRE	17h00 à 18h00	13h00 à 14h00
LIEU	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON


SPORT SANTÉ & AQUAPHOBIE

JOUR	LUNDI
HORAIRE	18h45 à 19h45
LIEU	Piscine des Tourettes



APNÉE

JOUR	LUNDI	MARDI
HORAIRE	20h00 à 21h00	21h00 à 22h00
LIEU	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON



PLONGÉE ET HANDIPLONGÉE

JOUR	MERCREDI	SAMEDI Handiplongée - Formations - Baptêmes
HORAIRE	20h00 à 22h00 *	8h00 à 10h00
LIEU	Piscine G. BOZON	Piscine G. BOZON

* 20h à 21h00 : nage et préparation des blocs - 21h à 22h : plongée



P.S.P. (Plongée Sportive en Piscine)

JOUR	VENDREDI
HORAIRE	18h00 à 20h00
LIEU	Piscine G. BOZON



DÉCOUVERTE MULTI-ACTIVITÉS

JOUR	JEUDI
HORAIRE	19h45 à 22h00
LIEU	Piscine G. BOZON

Venez découvrir de nouvelles activités aquatiques que nous proposerons au fil de l'année.
La nature de ces activités sera communiqué ultérieurement.